



UNIVERSITÀ POPOLARE
CHAN TAIJI UNION

太極禪人民大學聯盟

Der VfL Bensheim e.V. und Taiji am Neuhof
präsentieren **Meister Dr. Wang Zhi Xiang**, den
Gründer des shuǐ xìng tàijí quan (**水性太极拳**)
(Wasserstil Taiji Quan in 2020 Lóng hǔ shān, Jiangxi Provinz, China)

Oktober 2023

Workshops und Privatstunden

D-64625 Bensheim, Neuhofstraße 5



- Sa 7 Okt 10-13Uhr Basisübungen Neigong (Jiben Gong)**
15-18Uhr Qi Gong & Meditation om ma ni pad me hum
- So 8 Okt 10-13Uhr Basisübungen Tui Shou (Jiben Gong)**
15-18Uhr Qi Gong & Meditation an na pan na
- Do 12 Okt 19-21Uhr Qi Gong: Abklopf Übungen Arme, Beine**
- Do 19 Okt 19-21Uhr med. Qi Gong: 14 Meridiane Bewegungen**
- Sa 21 Okt 10-13Uhr Basisübungen Form (Jiben Gong)**
15-18Uhr Shui Xing Taiji, Quan Jia, Form-2 Teil-1
- So 22 Okt 10-13Uhr Basisübungen San Shou (Jiben Gong)**
15-18Uhr Tui Shou & San Shou Anwendungen
- Do 26 Okt 19-21Uhr Qi Gong & Treffen zur Chan Meditation**
- 6 - 28 Okt Privatstunden nach Vereinbarung**

pro Teilnehmer: 3 std 50€, 2 std 40€, Privatstunde 70 €, bei Mehrfachbuchungem Rabatte möglich

Bitte reserviert Euch auch alleine oder in Kleingruppen frühzeitig privaten Unterricht.
Ganz nach Euren Vorstellungen. Es kann auch Formtraining die 3 Yang Stil Langformen
1-wie Wasser, 2-wie Wellen, 3-wie ein Strudel jeweils mit den Teilen 1,2,3 gebucht werden.
Beispiel Videos der Formen sind auf taiji-bensheim.de

Für Information und Anmeldung:

Udo Bips

Susanne Ritz

Tel. +49 177 3922 684

+49-172 6330 765

email: udo@vfl-taiji.de

susanne@taiji-am-neuhof.com

